

# LISTE DES EFFETS PERSONNELS A AVOIR POUR PRATIQUER LES ACTIVITES SPORTIVES

**Sont compris dans la prestation : l'encadrement par des moniteurs diplômés, le matériel technique d'activités, les transports entre le centre et les lieux d'activités, des vestiaires avec douches, les assurances.**

**ACTIVITES EAU-VIVE :** Maillot de bain, chaussures fermées pouvant aller dans l'eau (vieilles basket ..).



**RANDO NATURE :** Sac à dos, gourde, vêtement de pluie, casquette, chaussures montantes, crayon à papier.

**ACTIVITES MONTAGNE :** Affaires légères et amples, éventuellement chaudes (survêtement, ...), basket.



**JOURNEE CANYONING :** Maillot de bain, chaussures fermées pouvant aller dans l'eau, pas de chaussures néoprènes (style kayak , chaussons de planche à voile, ...). Prévoir repas froid à emporter



**SPELEOLOGIE :** Bottes ou vieilles chaussures qui se ferment, affaires ne craignant pas l'argile (survêtement, ...)



**AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR DANS NOTRE CENTRE !**