

L'escapade semaine : COCKTAIL EAUX-VIVES CANYON

Une semaine pour jouer avec l'eau ! Au cœur de la réserve naturelle Pibeste-Aoulhet, vous découvrirez l'eau sous toutes ses formes dans les rapides du Gave de Pau ou les vasques cristallines d'un canyon. Le programme est complété par une découverte insolite du monde souterrain. Après une journée bien remplie place à la détente sur le centre avec piscine, sauna et terrasse en bord de rivière.

Dimanche

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Petit Déj

Petit Déj

Petit Déj

Petit Déj

Petit Déj

Petit Déj

RAFTING

SPELEO

ESCALAD' ARBRE

JOURNEE CANYON

FRENZY / AIRBOAT

Nautique



repas

repas

repas

pique-nique

repas

repas

CANORAF

HYDRO

1/2 journée libre

KAYAK

Fin du séjour
vers 14h00.



Arrivée sur le centre
vers 16h00 -
Installation



19h00 Pot d'accueil

diner

diner

diner

diner

diner

diner

nuit

nuit

nuit

nuit

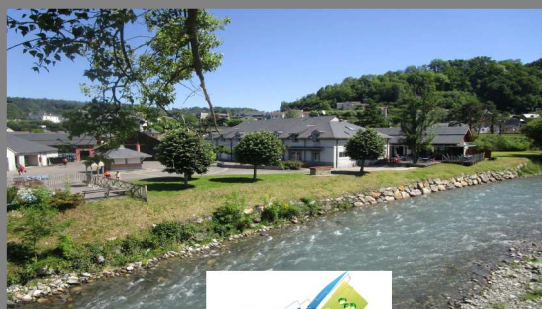
nuit

nuit

*L'ordre des activités est indicatif, il est susceptible de changer.

*Toutes les activités sont encadrées par des moniteurs diplômés d'Etat (BEES ou BPJEPS).

*Tout le matériel d'activités est fourni et respecte les normes en vigueur.



Hébergement en chambre de 2, 4 ou 5 lits avec salle de bain.

Supplément de 40,00€ par personne pour la semaine pour une chambre de 2 lits (sur réservation).

Draps et couettes fournis, prévoir linges de toilette.



Sur le centre, sauna, piscine et détente compléteront votre programme.

SPORT NATURE Hautes-Pyrénées - Impasse La Pradette - 65270 Saint-Pé de Bigorre - TEL: 05 62 41 81 48

www.sport-nature@hpsn.fr

@: sport-nature@hpsn.fr

Un authentique village Pyrénéen et un espace d'eaux-vives qui fait référence dans le milieu des sports de nature.

C'est le secteur du Gave de Pau le mieux approprié pour la pratique de l'eau vive. Sa configuration avec succession de rapides et de parties calmes est très adaptée pour la découverte de l'activité. Le stade naturel de slalom du Pont des Grottes inclus dans le parcours est un spot dans le spot.

Rivières de classes II et III, accessibles à tous.

Hébergement Ambiance Pyrénées

- Bâtiment de 55 places : chambres de 2, 4 et 5 personnes, équipées de lavabo et douche. Draps et couettes fournis, prévoir votre linge de toilette.

- WC à chaque étage.

- 4 chambres doubles (lits séparés) avec supplément de 40,00€ par personne en juillet-août.

- Salle de restauration, terrasse en bord de rivière.

L'après-sport (compris dans votre séjour)

- piscine - Sauna - Wifi

Votre arrivée sur le centre : Accueil et logement à partir de 16h00 (possibilité d'arriver la veille avec supplément), accès libre à la piscine. Réunion d'accueil à 18h30. Début des activités le lundi matin.

Votre départ: Fin du stage le samedi après le repas de midi (environ 13h30).

Niveau technique : Ouvert à tous

Savoir nager est indispensable. Pour ce séjour, vous devez savoir nager au moins 25 mètres et vous immergez en mettant la tête sous l'eau. Il est indispensable de présenter une attestation le prouvant ou, à votre arrivée, de remplir à l'accueil un certificat l'attestant.

Votre équipement personnel pour le séjour:

Maillot de bain, une paire de chaussures à lacets tenant aux pieds et pouvant aller dans l'eau (tennis usagées, bottes exclues), chaussettes néoprène conseillées surtout en avril, mai et juin (possibilité de les acheter sur place), un coupe-vent (genre K-Way), et bien sûr votre protection solaire (crème, lunettes avec cordon, casquette), une gourde (ou une bouteille en plastique). Si vous préférez utiliser votre matériel personnel, vous pouvez l'apporter.

Pour la spéléologie prévoir un vieux tee-shirt et un vieux pantalon ne craignant plus rien et prévoir une paire de chaussure type rando.