

9 - 17 ans

Mix MOUNTAIN - HA-PY Gliss - 100% Nature - ÉVASION - OPTIMA - Sport Aventure

Équipement à prévoir :

- Gourde (1 litre)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Maillot de bain, serviette de bain
- Pyjama (1 ou 2)
- Sous-vêtements (culottes, slips, chaussettes, 1/ jour)
- Vêtements de pluie peu fragiles (type k-way)
- Tennis ou baskets : 2 paires dont une peu fragile car elle sera utilisée pour la pratique des activités nautiques, elle sera donc mouillée durant tout le séjour.
- Vêtements très peu fragiles :
 - Tenue d'arrivée, 3 changes minimum (tee-shirt, sweat, jeans, et/ou survêtement)
 - Un pull chaud ou veste polaire
- Nécessaire de toilette et serviettes, mouchoirs papier, sac pour le linge sale
- Sac à dos 10 à 25 litres
- Sac de couchage

Aucun inventaire ne sera effectué par les animateurs. Le **marquage du linge** est obligatoire (vêtements, chaussures, serviettes, etc...).

Les téléphones portables sont autorisés, néanmoins l'équipe d'animation les récupère chaque jour avant la veillée du soir et les redonne après les activités en fin de journée.

L'argent de poche d'un montant modéré sera gardé et géré de préférence par le participant lui-même. Les dépenses possibles sur place ou sur le village consistent en l'achat de boissons, de friandises ou de souvenirs.

Montant conseillé de 10€ à 35€ (selon la durée du séjour).

PAS D'OBJET DE VALEUR.

Pour écrire à votre enfant :

HAUTES-PYRÉNÉES SPORT NATURE

à l'attention de

Séjours VACANCES JUNIORS

8 impasse de la Pradette - 65270 SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

Info Spéléo :

La pratique de la Spéléologie peut endommager les vêtements par imprégnation d'argile, malgré le prêt de combinaison. Prévoir de vieux habits destinés à ce seul usage (un pantalon, 1 pull, et des bottes).